



StammPLUS

Ort der Begegnung mit alternden und alten Frauen zu aktuellen Themen rund um Feminismus und Alter. Das «Plus» steht für eine Gästin aus Politik, Literatur, Kultur.

Über Klima und Umwelt....

reden und diskutieren wir allgemein. Aber wie fühlen und erleben wir persönlich diesen Umbruch?

Teresa Dawson

Donnerstag, 3. September, 18.00 bis 20.00

Barockzimmer, Karl*A die Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Die aktuelle Lage unserer Welt fordert uns in jedem Alter. Freud oder Leid, Verdruss oder Zuversicht – im breiten Gefühlsregister sind wir oft uns selbst überlassen.

Zuerst tauschen wir uns darüber aus. Andern geht es nämlich ähnlich. Können wir gemeinsam wirken?

Anschliessend gehen wir nach Möglichkeit raus, erleben mit Inputs die unmittelbare Umwelt. Unsere Wahrnehmung ändert, wenn wir uns spielerisch neugierig mit der Mitwelt verbinden. Wir waren mal Kinder und bleiben Teil der grossen Lebendigkeit. Das können wir pflegen, bewahren, weitergeben. Im Sinne aller Nachkommenden.

Teresa Dawson, umweltpsychologisch engagiert: Einzelbegleitungen 'outdoor', Klimacafé (monatlich in Zürich), umweltzentrierte Focusing-Workshops (überall), Stadtresilienz-Gruppen (unregelmässig in Zürich).

Im Anschluss geniessen wir den gemeinsamen Austausch zum Erlebten aber auch zu allem, was sonst interessiert – sei es persönlich oder auch zu DOL & SOL. Das Private war und ist politisch.

Teresa Dawson, umweltpsychologisch engagiert: Einzelbegleitungen, (outdoor), Klimacafé (monatlich in Zürich), Umweltzentrierte Focusing-Workshops (überall), Stadtresilienz-Gruppen (unregelmässig in Zürich)

Hinweis: Im Barockzimmer gibt es keinen Getränkeservice. Falls du ein Getränk möchtest, kannst du dieses im Bistro holen. Wasser steht zur Verfügung.

Du bist herzlich eingeladen, bei DOL & SOL mitzumachen www.dol-sol.ch hält dich auf dem Laufenden, Fragen, Ideen und Newsletter bei info@dol-sol.ch

Ideen für weitere Begegnungen im StammPLUS sind sehr willkommen.
Es entsteht was entsteht auf Initiative von uns allen.