



# DOL & SOL

Dancing Old Ladies  
& Singing Old Ladies

info@dol-sol.ch  
www.dol-sol.ch

## NEWSLETTER Dezember 2025

Liebe Frauen

### S'isch uf de Gass wos lauft!

**DOL & SOL-ChorBand in Bewegung** singt in diesem Lied über die Situation im Pflege- und Betreuungsbereich, vom Spardruck, über die Zweiklassenmedizin und die Arbeitsbedingungen, die dazu führen, dass Viele den Bereich aus gesundheitlichen und sozialen Gründen verlassen müssen und so der Druck auf das verbleibende Personal weiterwächst. Und das in einer Situation in der - vor allem im Pflegebereich - die Fallzahlen steigen (siehe Kästli). Das betrifft ganz konkret auch unsere Altersgruppe! Wir sind auf eine gute Pflege und Betreuung im Alter angewiesen.

Am **Samstag, 22. November** fuhren wir - eine Gruppe aus **DOL & SOL-ChorBand in Bewegung** - an die **nationale Kundgebung des Pflegepersonals in Bern**, zu der sich gegen 5000 solidarische und betroffene Personen einfanden. Es war eisig kalt, aber die Sonne wärmte durch einen Spalt neben dem Bundeshaus die Herzen der Anwesenden. Alle dick eingepackt, sichtbar und hörbar wütend und kämpferisch. Die Redner\*innen prangerten die Missstände deutlich an und formulierten klare Forderungen. Wir fühlten uns am richtigen Ort, zur richtigen Zeit.



«Der Personalmangel stellt uns täglich vor ethische Herausforderungen. Pro Dienst sind wir meist zu fünf für 25 Bewohner:innen. Das ist zu wenig. Gute Pflege und Betreuung brauchen Zeit, insbesondere bei älteren und noch mehr bei dementen Menschen. Gute Pflege kann keine Fliessbandarbeit sein. Ansonsten werden wir unseren Bewohner:innen nicht gerecht.» sagt **Monika Antenen (Unia), Pflegehelferin in einem Pflegeheim** an der Medienkonferenz.



**Die Filmemacherin von «Die Heldin», Petra Volpe, rief an der Kundgebung unter anderem zu einem Generalstreik der Pflegenden auf und machte auf den geplanten grossen Care-Streik am 14. Juni 2027 aufmerksam.**

**Wir, DOL & SOL-ChorBand in Bewegung, werden auch dort dabei sein!**

**TERMIN DEZEMBER** --> siehe auch <https://www.dol-sol.ch/agenda/>

**Donnerstag, 4. Dezember, 13.30 – 16.30 Uhr**

**Schnuppertreffen und Wiedersehen mit DOL&SOL-ChorBand in Bewegung**

**Kirchgemeindehaus Stauffacherstrasse 8, 8004 Zürich**

Dieses Treffen bietet DIE Gelegenheit, DOL & SOL-ChorBand in Bewegung kennenzulernen und sich gemeinsam auf den **Feministischen Streik am 14. Juni 2026** und den **Care-Streik am 14. Juni 2027** einzustimmen.

**Neue Sängerinnen sind willkommen!**

**Interessiert?** Dann schreib' eine Mail an [chorband@dol-sol.ch](mailto:chorband@dol-sol.ch).

Der **12. Mai** ist der **Internationale Tag der Pflege**, der **29. Oktober** ist der **Internationale Tag der Betreuung und Unterstützung**.

**... und ausserdem:**

**www.16tage.ch**

**Die (inter)nationale Kampagne 16 Tage gegen Gewalt an Frauen**

dauert noch **bis 10. Dezember** (Internationaler Tag der Menschenrechte)

--> [Veranstaltungskalender](#)

**www.ohne-gewalt.ch**

**Nationale Präventionskampagne «Gleichstellung verhindert Gewalt»**

Am 11. November lancierte Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider die erste **nationale Präventionskampagne gegen häusliche, sexualisierte und geschlechtsbezogene Gewalt**. Die Kampagne wurde vom Eidgenössischen Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann (EBG) in Zusammenarbeit mit einer breit abgestützten Allianz aus Regierungs- und Nichtregierungsorganisationen entwickelt. Sie wird sich über mehrere Jahre erstrecken.

**Evaluation der Finanzhilfen zur Gewaltprävention**

Im Auftrag des EBG hat das Forschungs- und Beratungsbüro INFRAS eine Evaluation der ersten vier Vergabejahre 2021-2024 der Finanzhilfen zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt durchgeführt.

--> **Evaluation der Finanzhilfen zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt 2021-2024 – [Schlussbericht](#)**

**Haltung zeigen! Zum Schutz der Frauen vor Waffengewalt. – Munitions-Petition von alliance F**

Armeewaffen mit Munition wieder zu Hause im Schlafzimmer? Das ist kein Witz: Was längst überwunden schien, soll jetzt wieder eingeführt werden, wenn es nach der Mehrheit der zuständigen Ständeratskommission geht. Dies ausgerechnet in einem Jahr mit tragischem Höchststand von 28 Femiziden in der Schweiz. Und während den 16 Tagen gegen Gewalt an Frauen!

--> [Petition](#)

**Aufruf der Frauen für den Frieden: Tiefmenschliche Anliegen im Advent**

Die Frauen für den Frieden (FfF) rufen in ihrem Dezember 2025-Flugblatt dazu auf, diese zwei zivilgesellschaftlichen Initiativen zu unterstützen:

- [offener Brief an den Bundesrat betr. Gaza](#)
- [Petition an die Bundesversammlung betr. Ungültigerklärung der «Grenzschutz-Initiative» der SVP](#)

**Herzliche DOL & SOL-Grüsse**

**Wir freuen uns auf Euch!**

**DOL & SOL – Dancing Old Ladies & Singing Old Ladies**

**ein Netz von Feministinnen, alt und vielfältig - sichtbar und hörbar**

Du bist herzlich eingeladen, bei **DOL & SOL** mitzumachen.

[www.dol-sol.ch](#) hält Dich auf dem Laufenden.